Projeto gym,

Objetivo do projeto?

Monitorar o avanço do praticante de musculação de cargas e repetições. Cada quilo de carga representa 1 e o quilo é multiplicado pelo número de repetições,

Requisitos do projeto:

1: login de usuário,

2: cada usuário poderá adicionar os exercícios dos dias da semana.

3: o usuário poderá criar categorias e adicionar ou mover os exercícios entre categorias.

4: o app deverá mostrar um gráfico do avanço diário dos exercícios em específico e da categoria.

5: os gráficos são em modelo de x e y, onde x são os pontos e y a data

6: o modelo de cálculo deverá seguir a seguinte regra, p = points, w = weight, r = reps,

Se r <= 8 p = w\*r, se r <=12 p = 8\*w+(8-r)\*(w\*0,5), se r > 12: p = 8\*w+4\*(w\*0,5)

7: depois irei pensar melhor e estes números acima que são arbitrários serão editá.

Agora farei o design disto ai figma.

Setup do projeto, tecnologias usadas:

Nextjs com typescript;

Tailwind css

Mysql

Planetscale

Prismadb

Chadcn ui